

団地まちづくりフォーラム 講演

# 若葉台高齢福祉連合会 活動紹介

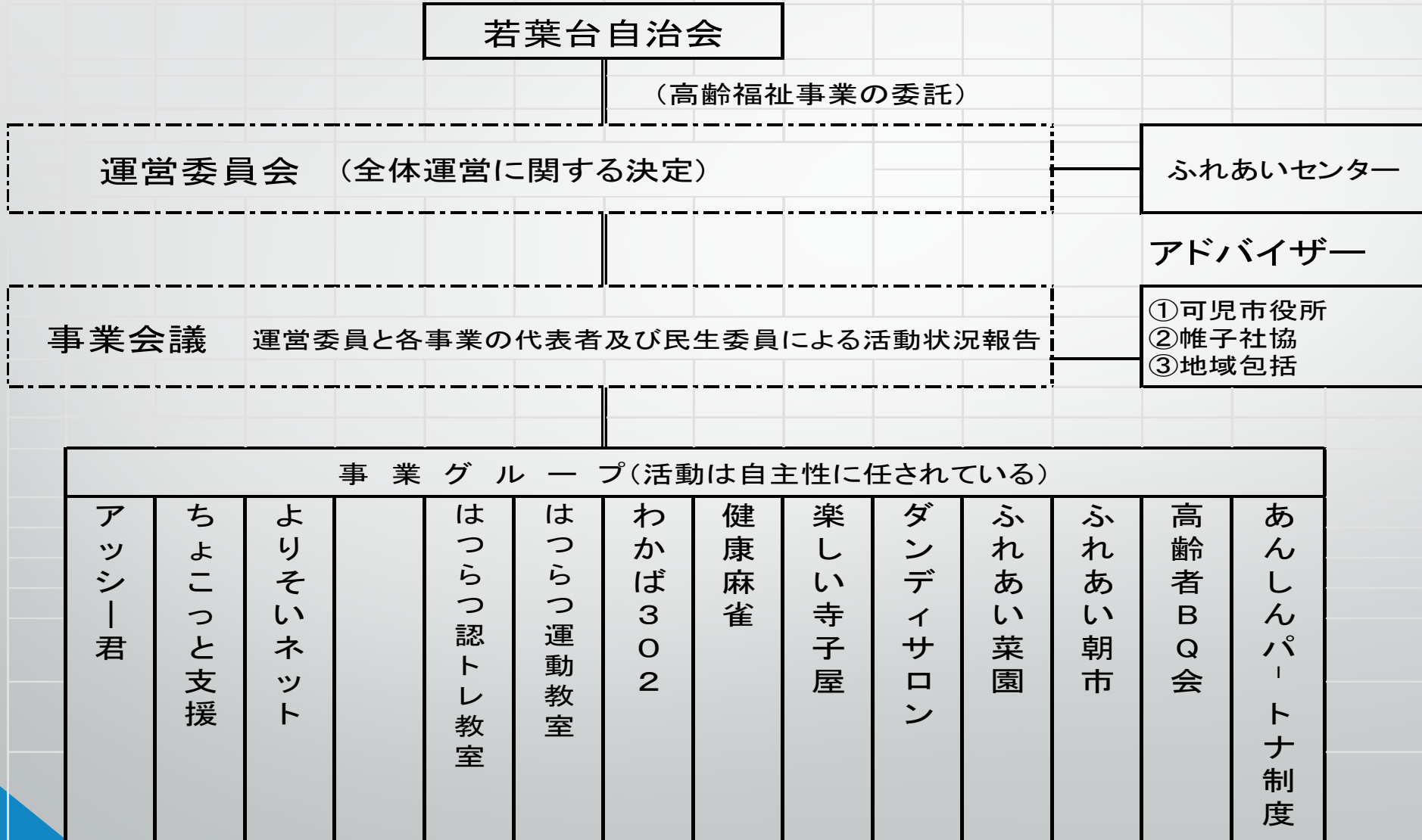
若葉台高齢福祉連合会

総務 小野寺 浩 (R6.2.23)

# 活動目的

高齢者の方々が住み慣れた若葉台でいつまでも安心して暮らしていただくため、生活の利便性の向上を目指す「自立支援事業」と地域に出かけるきっかけとなることを目指す「ふれあい事業」の活動を自治会の委託で行うことを目的としている。

# 若葉台高齢福祉連合会 運営図



## 自立支援事業①

### 移動支援「アッシー君」

- ・ 運行範囲：若葉台団地内⇔西可児駅周辺（スーパー、病院、郵便局、銀行等）をバス形式で運行  
帰りは、荷物があるので自宅まで送る
- ・ 活動日：毎週月～土曜日（祝日除く）
- ・ 対象者：65歳以上
- ・ 利用料：原則無料
- ・ スタッフ：30名（運転手、添乗員）

# アッシー君活動状況



## 自立支援事業②

### ちよこつと支援

- ・ 支援内容：ゴミ出し、草取り、剪定、網戸交換等
- ・ 活動日：随時
- ・ 対象者：65歳以上
- ・ 利用料：800円／時間（ゴミ出し50円／回）
- ・ スタッフ：25名＋中学生ボランティア5名

# ちよこつと支援活動状況



# 高校生・木下さん「可児市」がゴミ出し

可児市若葉台の高校生木下羽菜さん(18)は、毎週火曜日、近所の高齢者宅のゴミ出しを手伝っている。昨夏から始めた「ちょこっと支援」という名称のボランティアだ。「短い時間の活動だが、地域の高齢者の役に立ててうれしい」と話している。

(面談 高橋智賢)

## 近所の高齢者を「ちょこっと支援」

今月15日夕。木下さんは自宅から約200メートル離れた高齢者宅に向かった。ガレージに置いてあるゴミ箱から、ゴミが入ったビニール袋1袋を取り出すと、近くの集積所まで運び、自宅に戻った。歩いた距離は約600メートル、活動時間は10分ほど。「大したことはないです」と、と照れ笑う木下さん。だが、場所は坂の多い団地。高齢者がゴミを運ぶには、なかなかの難所だ。

木下さんは美濃加茂高校3年生。部活動を引退した昨年7月、受験勉強の他に取り組めるものを求めて、同市社会福祉協議会にボランティア登録した。高齢者が多い若葉台地区には、地域住民で組織する「若葉台高齢福祉連合会」があり、「み出しや草刈りなど、日常生活で「ちょこっと困ったこと」をボランティアが手助けする活動「ちょこっと支援」を展開している。協議会から紹介を受けた



ゴミを集積所まで運ぶ木下羽菜さん「可児市若葉台」



## 毎週火曜10分「役に立ててうれしい」

連合会が、木下さんにゴミ出しボランティアを依頼した。連合会には現在、ゴミ出しの依頼が9件あり、これを7人で対応している。木下さんの担当は1件だけで、短時間でできるシンプルな活動内容のため、受験生が行うボランティアにはぴったりだった。8月に始めた活動は、夏休み期間限定で行う予定だったが、「これなら学校が始まってからも続けられる」と考え、9月以降も継続した。

「ちょこっと支援」に登録しているボランティアは20人いるが、木下さん以外は全員65歳以上。担当の藤田幸伸さん(85)は「若い人が地域のボランティアに興味を持ってくれたことに驚いた。本当に助かっている」と喜ぶ。木下さんは「時間も手間もかからないから、続けることができる。受験勉強のリフレッシュにもなった。今となっては、活動は日常生活の一部」と話す。進路も決まった。4月からは短大に通い、幼稚園教諭を目指す。木下さんは、進学後も活動を続けていくつもりだ。「若い人の間で、地域でのボランティア活動の輪が自然に広がっていくといいな」



# 中学生ボランティアのゴミ出し活動状況(1)



## 中学生ボランティアのゴミ出し活動状況(2)



## 自立支援事業③

### よりそいネット

- ・ 支援内容：各種同行、家事/買物代行、相談事、安否確認等
- ・ 活動日：随時
- ・ 対象者：会員の友人・知人
- ・ 利用料：原則無料
- ・ スタッフ：10名



スタッフ会議の様子

## 自立支援事業④

### 困りごと何でも相談（現在休止中）

- ・ 支援内容：ちょっと支援で対応できない事案について業者の紹介や交渉に同伴
- ・ 活動日：随時
- ・ 対象者：65歳以上
- ・ 利用料：無料

## 自立支援事業⑤

### あんしんパートナー制度

- ・ 支援内容：登録したパートナーによる安否確認活動
- ・ 対象者：65歳以上の独居者及び後期高齢者
- ・ 利用料：無料
- ・ 登録人数：本人58名、パートナー116名

# ふれあい事業①

## 認トレ教室

- ・ 活動内容：講師のもとで、頭と体を使った認知症予防体操
- ・ 活動場所：若葉台集会所
- ・ 活動日：毎週木曜日
- ・ 対象者：65歳以上
- ・ 参加料：200円/回
- ・ スタッフ：8名



教室の様子

## ふれあい事業②

### はつらつ運動教室

- ・ 活動内容：講師のもとで、運動不足解消のための体操
- ・ 活動場所：若葉台集会所
- ・ 活動日：毎週月曜日
- ・ 対象者：65歳以上
- ・ 参加料：200円／回
- ・ スタッフ：8名



教室の様子

## ふれあい事業③

### ダンディサロン

- ・ 活動内容：盆踊りの練習を通じて、地域のコミュニケーションの向上を図り、若葉台まつりで披露
- ・ 活動場所：若葉台集会所
- ・ 活動日：第1,2,3火曜日
- ・ 対象者：65歳以上
- ・ 参加料：無料
- ・ スタッフ：3名



活動の状況

## ふれあい事業④

### 楽しい寺子屋

- ・ 活動内容：計算、読み取り、書き取り、パズル等の学習を行う認知症予防の脳トレーニング
- ・ 活動場所：若葉台ふれあいセンター
- ・ 活動日：毎週水曜日
- ・ 対象者：65歳以上
- ・ 参加料：100円/回
- ・ スタッフ：3名



活動の状況



## ふれあい事業⑤

### 健康麻雀クラブ

- ・ 活動内容：麻雀を通じて、コミュニケーションの向上を図り、認知症予防の脳トレーニング
- ・ 活動場所：若葉台ふれあいセンター
- ・ 活動日：毎週火曜日
- ・ 対象者：65歳以上
- ・ 参加料：100円/回
- ・ スタッフ：5名



活動の状況

## ふれあい事業⑥

### 健康麻雀教室

- ・ 活動内容：初心者が麻雀を覚えて、コミュニケーションの向上を図り、認知症予防の脳トレーニング
- ・ 活動場所：若葉台ふれあいセンター
- ・ 活動日：毎週金曜日
- ・ 対象者：65歳以上
- ・ 参加料：100円/回
- ・ スタッフ：クラブと兼務



活動の状況

## ふれあい事業⑦

### わかば302

- ・ 活動内容：30分のウォーキングを週2回行う
- ・ 活動場所：若葉台周辺
- ・ 活動日：毎週火・金曜日
- ・ 対象者：65歳以上
- ・ 参加料：無料
- ・ スタッフ：7名



活動の状況

## ふれあい事業⑧

### ふれあい菜園

- ・ 活動内容：スタッフによる野菜等の販売
- ・ 販売場所：若葉台ふれあいセンター駐車場
- ・ 販売日：毎週水・金曜日
- ・ 対象者：全住民
- ・ 価格：基本100円／袋
- ・ スタッフ：7名



販売所

# ふれあい事業

## ふれあい朝市

- ・ 活動内容：生産者から仕入れた野菜や果物・干物等の販売
- ・ 販売場所：若葉台ふれあいセンターの隣駐車場
- ・ 販売日：2回／年
- ・ 対象者：全住民
- ・ スタッフ：13名



活動の状況

## ふれあい事業

### ふれあいバーベキュー

- ・ 活動内容：集会所裏の里山若葉の紅葉見学に合わせてのバーベキュー会
- ・ 開催場所：若葉台集会所駐車場
- ・ 開催日：1回／年
- ・ 対象者：全住民
- ・ 参加費：500円



活動の状況

# ふれあい事業

## 資源回収

- ・ 活動内容：若葉台住民の出す資源を回収し、収益を各活動に充てる
- ・ 開催場所：若葉台内及び駐車場
- ・ 開催日：4・8・12月／年
- ・ 対象者：全住民
- ・ スタッフ：各活動スタッフが協力



活動の状況

# ふれあい事業

## 日帰りバス旅行

- ・ 活動場所：観光地
- ・ 開催日：1回／年
- ・ 参加費：バス会社料金
- ・ 対象者：全住民と友人・知人



活動の状況